

Jeudi 10 août 2023

Le modérateur : Qu'est-ce qui a rendu cette adversaire si difficile à jouer ?

R. Danielle a réalisé un excellent match. Elle n'a fait que très peu de fautes. C'était elle qui était la plus offensive. Quand j'ai essayé d'être moi-même offensive, soit j'ai, selon moi, surjoué, ou je n'ai pas assez attaqué la balle. Mais elle a très bien joué, elle a été solide. J'espère qu'elle ira jusqu'au bout.

**Q. Cette défaite est évidemment dure, mais vous avez eu une très belle semaine. Que pensez-vous de l'ensemble de cette expérience ?**

R. C'est effectivement une défaite dure à vivre. On n'est jamais contente de perdre quand on joue dans un tournoi à domicile, ou dans n'importe quel tournoi en fait. Mais je suis contente d'avoir pu faire l'expérience de jouer devant mon public, devant un stade plein, et de pouvoir simplement profiter des moments passés en ville avec ma famille et mes amis. Je ne veux pas dire que j'ai revécu des souvenirs, mais j'ai pu revoir des endroits où j'ai grandi, me souvenir de moments heureux, ou tristes, et simplement profiter du temps que j'avais.

**Q. La journée a été difficile à cause des horaires, du temps, des conditions. Tout cela a-t-il pesé au moment d'entrer sur le court ?**

R. C'était un vrai défi. En général, je me couche tôt, alors ces matches tard le soir, je les adore, mais cela modifie mon rythme de sommeil. Il faut que j'apprenne à gérer ça. Je vais en parler avec mon équipe pour voir comment je peux améliorer ça. Cette expérience m'a beaucoup appris, j'ai pu voir ce que je faisais de bien, quelles étaient mes sensations, et ce que je peux encore améliorer. Soit me réveiller plus tard, soit faire des siestes, mais c'est super. Une belle expérience pour apprendre en tant que joueuse et en tant que personne.

**Q. Deux questions : d'abord, allez-vous jouer à Cincinnati ? Est-ce que tout va bien ? Et désolé de poser la question, mais avez-vous un rhume ?**

R. Oh non ! Je n'ai pas de rhume. Il fait froid dehors, je le ressens sans doute en revenant à l'intérieur, mais je vais bien. Physiquement et mentalement, et émotionnellement, je me sens très bien, c'est le plus important. Je suis très contente d'être en pleine forme. Pour Cincinnati, c'est le plan, oui, pour l'instant. On va voir comment on peut voyager demain, parce qu'il faut arriver là-bas le plus vite possible.

Questions en français

**Q. Je voulais savoir si les conditions sur le court vous avaient perturbées, comme le vent par exemple ?**

R. Non, les conditions n'étaient pas difficiles, mais différentes de la journée. Comme je l'ai dit en anglais, c'est une bonne expérience pour moi et une bonne occasion d'apprendre. J'ai fait de bonnes choses cette semaine, mais aujourd'hui, malheureusement, mes balles n'étaient pas là, cela ne m'a pas aidé. J'ai parlé avec mon coach et mon équipe pour voir ce que je peux améliorer. Peut-être qu'un match en soirée n'est pas pareil qu'en match en journée, il faut donc voir quel entraînement je peux faire pour m'y habituer. La température est différente. Il ne faisait pas chaud et il y avait aussi plus de vent. Je dois donc savoir ce que je peux améliorer. Les conditions n'étaient pas idéales, mais mon adversaire subissait les mêmes conditions, ce n'est pas une excuse pour moi. La question est de savoir ce que je peux faire pour améliorer mon jeu, ce que je peux mieux faire et ce que je dois faire différemment à l'entraînement pour être meilleure dans ce type de match.

**Q. Danielle dit que vous n'avez pas eu la possibilité de vous échauffer avant le match, avez-vous pensé que vous avez eu assez de préparation ?**

R. C'étaient les conditions que nous avons, et ce qu'on doit apprendre à gérer. Il y a beaucoup de choses qu'il faut changer. Comme je l'ai dit, nous allons parler avec mon équipe pour voir ce qu'il faut changer pour que je progresse et que je puisse entrer dans ces matches en sachant que les conditions sont différentes de la journée, et comment je peux mieux jouer. Je n'ai que 20 ans, j'ai de l'expérience, mais j'ai encore beaucoup de choses à apprendre. Danielle est une excellente joueuse, elle joue

...quand tout est dit, nous avons terminé.

depuis plusieurs années et cela s'est vu dans le match d'aujourd'hui.

**Q. Souvent, quand vous serviez, votre lancer de balle n'était pas bon, que s'est-il passé ?**

R. Les derniers mois, mon service était comme ça, mais j'ai beaucoup travaillé là-dessus avec mon coach. Je suis heureuse de pouvoir dire que mon service a progressé chaque jour, et c'est le plus important. C'est l'une de mes priorités que d'améliorer mon service. On verra ce que je peux faire dans les prochaines semaines, mais je suis contente parce que cette semaine, j'ai gagné mes jeux de service bien plus souvent et j'ai même fait des aces, c'est super. On va voir comment cela continue d'évoluer. C'est normal que parfois, le lancer n'aille pas et qu'on recommence, de nombreuses joueuses le font. J'avais un problème avec ça ces derniers mois, mais nous y avons travaillé avec mon coach, c'est l'une des priorités, je dois l'améliorer. On va le faire entraînement après entraînement et match après match.

**Q. Cette semaine a été pleine d'émotions pour vous. En anglais, vous disiez que vous avez surjoué par moments. Était-ce à cause de toutes ces émotions ?**

R. Peut-être les émotions, mais aujourd'hui, je voulais être celle qui était la plus offensive, mais cela ne m'a pas aidée. J'étais trop agressive au lieu de jouer mon jeu et de chercher les angles. C'est une expérience. J'ai perdu le match, mais j'ai appris beaucoup de leçons.

**Q. Vous dites souvent que lorsque vous allez sur le court, vous voulez faire plaisir au public. Vous l'avez fait, mais vous avez perdu. Que retenez-vous de cette semaine en dehors des courts ?**

R. Ce dont je me souviendrai toujours de cette semaine, ce sont les frissons que j'ai ressentis chaque fois que je suis entrée sur le court et que j'entendais la foule scander mon nom et m'applaudir. C'est ce que j'ai préféré parce que je sais qu'ils ne sont pas venus seulement pour me voir jouer, mais parce qu'ils s'amuse, parce qu'ils aiment mon jeu, ils aiment le tennis, et c'est cela que je vais retenir. Je vais aussi me souvenir des entraînements avec mon père et ma sœur et le temps que j'ai passé avec ma famille. Je ne les avais pas vus depuis longtemps. Ces moments sont très précieux.